

Ressort: Gesundheit

## Warum Alkohol für die Kids Gift ist

### Alkohol ist für Kinder gefährlich.

Leverkusen, 26.09.2018, 12:41 Uhr

**GDN** - Alkohol ist für Kinder Gift! Denn geringe Mengen können schon zur Bewusstlosigkeit führen und zu schweren Vergiftungen. Jugendliche können schnell zu Quartalstrinkern werden. Warum der Alkohol besonders für Kinder und Jugendliche so gefährlich ist.

Alkohol gehört für einige Menschen zum Alltag. Abends ein oder zwei Gläschen Wein oder Bier gehören einfach dazu. Denken Sie daran, dass Kinder "Nachmacher" sind. Sie wollen natürlich auch mal den Alkohol kennenlernen. Das kommt meist schon im Alter zwischen zehn und 14 Jahren vor. Die besondere Gefahr liegt darin, dass Eltern das sogar billigen: auf Familienfeiern oder zu Silvester. "Na, ja - ein Schlückchen ist doch nicht schlimm." Doch, das kann schlimm werden, wenn Jugendliche auf den Geschmack kommen. Sie sollten dabei bedenken, dass bei Jugendlichen keine typischen euphorischen Phasen - wie meist am Anfang - auftreten. Sie werden oft schnell träge und schläfrig.

### Darum ist Alkohol für Kids so schädlich.

Alkohol macht eine besondere Stimmung. Kinder und Jugendliche verlieren dadurch die Schüchternheit. Wissen Sie, dass bereits drei Gramm Alkohol (pro Kilogramm Körpergewicht) bei den Kids zu einer Atemlähmung führen können? Der Alkohol wirkt bei den kleinen Körpern auf das Zellgift. Das heißt, überall dort wo der Alkohol im Organismus vorbeikommt, werden Zellen geschädigt. Die Leber des Kindes wird mit der Entgiftung des Alkohols nicht fertig. Auch die Organe und das Gehirn sind noch nicht vollständig ausgeprägt und können erheblichen Schaden nehmen.

Trinken die Jugendlichen ganz bewusst den Alkohol und dann auch noch wiederholt, sollten Sie dies ernst nehmen und sich beraten lassen. Kinder können schnell zum Quartalstrinker werden. Lassen Sie das nicht zu. Werden Sie misstrauisch und hören Sie Ihrem Kind zu. Sie sollten auch nicht darüber hinwegsehen, wenn Ihr Kind mit 14 oder 15 Jahren betrunken nach Hause kommt. Besprechen Sie ernsthaft mit Ihrem Kind, dass es cool ist nicht zu trinken.

### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-112452/warum-alkohol-fuer-die-kids-gift-ist.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Iris Gödecker

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Iris Gödecker

**Editorial program service of General News Agency:**

UPA United Press Agency LTD

483 Green Lanes

UK, London N13NV 4BS

contact (at) unitedpressagency.com

Official Federal Reg. No. 7442619